

SREDNJA ŠKOLA JASTREBARSKO

Većeslava Holjevca 11, p.p. 51

10450 Jastrebarsko

tel. (385 01) 6281 484

e-mail: info@ssjastrebarsko.hr

KLASA: 011-03/24-02/04

URBROJ: 238/12-53-24-1

Aktiv Tjelesne i zdravstvene kulture Srednje škole Jastrebarsko dana 29.8.2024.g.
donio je sljedeći dokument:

OBAVEZE UČENIKA SREDNJE ŠKOLE JASTREBARSKO NA NASTAVI TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE

Ovim dokumentom propisuju se obaveze učenika na nastavi s ciljem podizanja razine sigurnosti tijekom nastavnog procesa kao i podizanja razine zdravstveno higijenskih navika učenika.

Propisana je obavezna sportska oprema koju su učenici dužni nositi na nastavi, obaveze učenika ukoliko isti nije u mogućnosti vježbati zbog zdravstvenih tegoba kao i mjere sprječavanja ukoliko se učenik ne pridržava propisanih obaveza.

Izrazi koji se u ovom dokumentu koriste za osobe u muškome rodu, neutralni su i odnose se na muške i ženske osobe.

Ovaj dokument donosi stručni aktiv nastavnika tjelesne i zdravstvene kulture.

1. SPORTSKA OPREMA

Na nastavi TZK učenici su dužni nositi čistu sportsku opremu: odjeću i obuću (ne smije biti obuća i odjeća u kojoj su učenici došli u školu). Odjeća se sastoji od majice kratkih rukava bijele boje ili boje prema dogovoru s nastavnikom te donjeg dijela proizvoljne duljine i boje (odjeća ne smije sprječavati učenika u izvođenju planiranih aktivnosti).

Obuća mora biti namijenjena vježbanju u sportskoj dvorani ili na igralištu (preporuka su tenisice za dvoranu ali mogu biti i ostali tipovi tenisica sa mekanim đonom), vezice moraju biti čvrsto zavezane sa prednje strane stopala.

Ne pridržavanje pravila evidentira se u bilješku učenika kao nedostatak opreme, a učeniku se zadaju zadaci kojima će biti tjelesno aktivan tijekom sata, ali odvojeno od ostalih učenika.

2. KOSA

Dugu kosu učenici moraju uredno gumicom povezati u rep kako ne bi ometala vidno polje i tako smanjila njihovu sigurnost tijekom nastave tjelesne i zdravstvene kulture.

Ne pridržavanje pravila podrazumijeva isključivanje iz aktivnosti koje su zbog toga potencijalno opasne za tog učenika (evidentira se u bilješku učenika kao nedostatak opreme) a učeniku se zadaju zadaci kojima će biti tjelesno aktivan tijekom sata, ali odvojeno od ostalih učenika.

3. NOKTI

Nokti trebaju biti uredni i podrezani na oblik i duljinu koja nije opasna za samog učenika ili suigrača. Nošenje umjetnih noktiju neprimjerene duljine, raznih ekstenzija i umetaka za nokte na nastavi nije dozvoljeno jer isti utječu na smanjenje izvođenja pokreta sa pomagalicama u cijelosti a samim time i na usvajanje postavljenih ishoda na nastavi.

Ne pridržavanje pravila podrazumijeva isključivanje iz aktivnosti u kojima dolazi do kontakta sa drugim učenicima a zbog čega je potencijalno opasan/na za suigrača (evidentira se u bilješku učenika kao neostvarivanje postavljenih ishoda), a učeniku se zadaju zadaci kojima će biti tjelesno aktivan tijekom sata, ali odvojeno od ostalih učenika.

4. MJESEČNICA

Učenice za vrijeme mjesečnice vježbaju na nastavi TZK.

U slučaju lakših poteškoća individualno dogovaraju poštedu određenih vježbi s nastavnikom za taj sat. U slučaju težih poteškoća ili problema, poštedu od vježbanja na nastavi TZK propisuje školski liječnik i vrijedi za navedeni period za tekuću školsku godinu.

5. NAKIT I SAT

Na nastavi TZK učenici ne nose nikakav nakit kao niti sat. U prostoru za vježbanje, u vidnom polju određeno je mjesto za odlaganje istih, a učenici sami odgovaraju za svoj nakit i sat.

6. MOBITEL

Na nastavi TZK učenici ne koriste mobitele osim u slučaju da to zatraži nastavnik. U prostoru za vježbanje nije dozvoljena upotreba mobitela tijekom nastave, a u vidnom polju određeno je mjesto za odlaganje obavezno utišanih mobitela za koje učenici samo odgovaraju.

7. NOVČANICI I VRIJEDNE STVARI

Učenici sami odgovaraju za novac i vrijedne stvari koje nose u sportsku dvoranu. U prostoru za vježbanje, u vidnom polju određeno je mjesto za odlaganje istih.

8. OSLOBAĐANJE OD NASTAVE TZK

Oslobađanje učenika od nastave TZK može biti djelomično ili potpuno te privremeno ili trajno za tekuću nastavnu godinu. Propisuje ga školski liječnik na traženje roditelja učenika i liječnika specijalista. Odluku donosi Nastavničko vijeće. Bez odluke o oslobađanju, nastavnik može tolerirati nevježbanje do mjesec dana uz ispričnice obiteljskog ili školskog liječnika.